75 DAY HARD

WEEK 1	1	2	3	4	5	6	7
inside workout	○	○	○	○	○	○	○
outside workout	○	○	○	○	○	○	○
read 10 pages	○	○	○	○	○	○	○
1 gallon of H_2O	○	○	○	○	○	○	○
progress picture	○	○	○	○	○	○	○

WEEK 2	8	9	10	11	12	13	14
inside workout	○	○	○	○	○	○	○
outside workout	○	○	○	○	○	○	○
read 10 pages	○	○	○	○	○	○	○
1 gallon of H_2O	○	○	○	○	○	○	○
progress picture	○	○	○	○	○	○	○

WEEK 3	15	16	17	18	19	20	21
inside workout	○	○	○	○	○	○	○
outside workout	○	○	○	○	○	○	○
read 10 pages	○	○	○	○	○	○	○
1 gallon of H_2O	○	○	○	○	○	○	○
progress picture	○	○	○	○	○	○	○